



Dr. Eveline &  
Prim. Dr. Peter Dirl



**Balance**

Individualmedizin

# **Bioidentische Hormone**

## Balance in den Wechseljahren

### **Hormonelle Veränderungen**

In den Wechseljahren sinkt die Produktion von Östrogen, Progesteron und Testosteron. Diese hormonellen Veränderungen können vielfältige Beschwerden verursachen: Hitzewallungen, Nachtschweiß, Schlafprobleme, Stimmungsschwankungen und Gewichtszunahme gehören zu den bekannten Symptomen. Ebenso häufig sind Müdigkeit, Konzentrationsschwierigkeiten, Gelenk- und Muskelschmerzen, trockene Haut und Haare, Libidoverlust sowie Veränderungen im Herz-Kreislauf-System und Stoffwechsel.

### **Was sind bioidentische Hormone?**

Bioidentische Hormone haben die gleiche chemische Struktur wie die körpereigenen Hormone. Sie werden aus pflanzlichen Ausgangsstoffen, wie der Yamswurzel, hergestellt und individuell auf die Bedürfnisse jeder Frau dosiert.





## Hormonstatus testen

- ✓ Bluttest
- ✓ Speicheltest

## Vorteile der Therapie

Die individuell angepasste Hormonersatztherapie

- ✓ gleicht den Hormonhaushalt aus
- ✓ lindert Hitzewallungen, Schlafstörungen und Stimmungsschwankungen
- ✓ steigert Energie, Konzentration und Leistungsfähigkeit
- ✓ unterstützt Herz, Knochen, Haut und Stoffwechsel
- ✓ fördert Libido, Muskelkraft und allgemeines Wohlbefinden

## Ärztlich begleitet

Dosierung und Anwendung werden regelmäßig kontrolliert, um maximale Sicherheit und Wirksamkeit zu gewährleisten.



### Hormonsprechstunde Persönliche Beratung

In der Hormonsprechstunde klären wir Ihre Beschwerden, analysieren Ihren Hormonstatus und erstellen einen individuell abgestimmten Therapieplan. So erhalten Sie eine sichere und gezielte Behandlung, die auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist.



# Abnehmspritze

Ihr Start in ein leichteres Leben

## Herausforderungen beim Abnehmen

Viele Frauen haben trotz gesunder Ernährung und Bewegung Schwierigkeiten, ihr Wunschgewicht zu erreichen. Hormonelle Veränderungen, Stoffwechselverlangsamung oder Heißhungerattacken können den Gewichtsverlust zusätzlich erschweren.

## Woraus die Spritzentherapie besteht

Die Therapie basiert auf einem injizierbaren Präparat, das den Appetit reguliert, das Sättigungsgefühl steigert und den Blutzuckerspiegel stabilisiert. Es unterstützt so die Umstellung auf gesunde Essgewohnheiten und erleichtert den Einstieg in einen nachhaltig leichteren Lebensstil.

## Stoffwechsel und Fortschritt testen

- ✓ **Blutwerte:** Hormone, Blutzucker und andere
- ✓ **Körperanalyse:** Gewicht, Körperfettanteil



## Vorteile der Therapie

Die individuell angepasste Spritzentherapie

- ✓ unterstützt beim Abnehmen
- ✓ reduziert Appetit und Heißhunger
- ✓ steigert Energie und Motivation für Alltag und Bewegung
- ✓ stabilisiert Stoffwechsel und Blutzuckerspiegel
- ✓ verbessert Wohlbefinden, Selbstbewusstsein und Lebensqualität

## Ärztlich begleitet

Dosierung und Fortschritt werden regelmäßig überprüft, um maximale Sicherheit und optimale Ergebnisse zu gewährleisten.



## Persönliche Beratung zur Gewichtsreduktion

In einem persönlichen Gespräch klären wir Ihre Ziele, analysieren Ihre Werte und erstellen einen individuellen Plan. So begleiten wir Sie Schritt für Schritt auf Ihrem Weg zu einem leichteren Leben.





Dr. Eveline &  
Prim. Dr. Peter Diridl



### Prim. Dr. Peter Diridl

Durch meine jahrelange operative (Schwerpunkt Beckenbodenchirurgie) und geburtshilfliche Tätigkeit im Krankenhaus sowie durch die Arbeit als Frauenarzt in meiner mit Leidenschaft geführten Ordination kann ich auf einen umfangreichen Erfahrungsschatz in der Frauenheilkunde und Geburtshilfe zurückgreifen.



### Dr. Eveline Diridl

Mein Beruf ist meine Berufung. Als Frauenärztin bin ich für Sie in allen Phasen des Frauseins da – von der Jugend bis ins hohe Alter. Besonders am Herzen liegen mir Frauen in den Wechseljahren.

Wir begleiten Sie durch die Zeiten der Veränderungen mit einem ganzheitlichen Ansatz, moderner Lasertherapie und bioidenten Hormonen. Gemeinsam finden wir den richtigen Weg für Sie!



## Ordinationszeiten

Nach Vereinbarung

Terminvergaben erfolgen gerne telefonisch unter +43 7472 677 99

Adresse:  
Anton-Bruckner-Straße 9  
3300 Amstetten

[frauenarzt-amstetten.at](http://frauenarzt-amstetten.at)