



Dr. Eveline &
Prim. Dr. Peter Diridl



Balance

Individualmedizin

NovoMedic DNA Check

Mikronährstoffgenetik

Unsere Genetik beeinflusst, wie wir Nährstoffe aufnehmen, verarbeiten und nutzen. Sie hat somit direkten Einfluss auf unseren individuellen Bedarf an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Kennt man seine individuellen Bedürfnisse, können diese gezielt unterstützt werden. Dazu analysieren wir relevante Genvariationen in folgenden Bereichen:

- ✓ Aufnahme von Eisen
- ✓ Einfluss von Salz auf den Blutdruck
- ✓ Entgiftung: Phase 1 und Phase 2
- ✓ Entzündungsneigung
- ✓ Regulierung von HDL-Cholesterin, LDL-Cholesterin und Triglyceriden
- ✓ Schutz vor freien Radikalen
- ✓ Selenbedarf zum Schutz vor freien Radikalen
- ✓ Umwandlung von Coenzym Q10, Homocystein und Folsäure
- ✓ Verträglichkeit von Laktose
- ✓ Wirkung von Kaffee/ Koffein und Vitamin D3



€ 299,-



NovoMedic DNA Check

Fitnessgenetik

Unsere Gene spielen eine zentrale Rolle dabei, wie wir Gewicht reduzieren, Muskeln aufbauen und Trainingserfolge erzielen können. Wer diese genetischen Faktoren kennt, kann Abnehmstrategien und Trainingspläne individuell anpassen – und deutlich nachhaltiger von seinen Bemühungen profitieren. Dazu analysieren wir relevante Genvariationen in folgenden Bereichen:

Individuelle Abnehmstrategie:

- ✓ Effektivität von Sport vs. Kalorienrestriktion
- ✓ Empfindlichkeit gegenüber Fett- und Kohlenhydraten
- ✓ Einfluss der Mahlzeitenhäufigkeit und Kalorienzufuhr
- ✓ Erhalt von Muskelmasse bei Kalorienrestriktion
- ✓ Fettverteilung im Körper
- ✓ Risiko für den JoJo-Effekt

Sportliche Leistung

- ✓ Maximale Sauerstoffaufnahme
- ✓ Muskelfasertyp (Kraft vs. Ausdauer)
- ✓ Neigung zu Muskelermüdung bei Kraft- und Ausdauersport
- ✓ Potenzial für Muskelkraft und Muskelvolumen
- ✓ Steuerung des Testosteron- und Laktathaushalts



NovoMedic DNA Check Pharmakogenetik

Auch wie der Körper rund 800 Medikamentenwirkstoffe verarbeitet, wird von unseren Genen beeinflusst. Unterschiedliche körpereigene Enzyme sind nämlich dafür verantwortlich bestimmte Medikamente im Körper zu aktivieren, zu transportieren und abzubauen. Bestehen gewisse genetische Variationen, können diese Enzyme ihre Arbeit nicht ordnungsgemäß erfüllen und es kommt zu einer übermäßigen Beschleunigung oder Verlangsamung dieser Prozesse, was einen maßgeblichen Einfluss auf die Wirksamkeit bzw. Verträglichkeit der Therapie haben kann.

Wir analysieren relevante Genvariationen zur Bestimmung der genetisch bedingten Verträglichkeit von mehr als 800 Medikamentenwirkstoffen.



Aktuelle Studien zeigen, dass wir zwar innerhalb weniger Jahrzehnte um 20% älter geworden sind, jedoch nicht unbedingt gesünder. Wir durchleben ganze 18 Jahre, in denen unsere Lebensqualität durch chronische Krankheiten und diverse Gesundheitsleiden eingeschränkt wird. Das möchten wir ändern. Durch die Kombination fortschrittlicher DNA-Analysen und medizinischem Know-How wollen wir das ändern.

Quelle: Statistik Austria

NovoMedic DNA Check Präventionsgenetik 20

Genvariationen sind ebenfalls dafür verantwortlich, dass Krankheitsrisiken von Person zu Person variieren. Eine DNA-Analyse ermöglicht es, individuelle Risiken zu erkennen und frühzeitig gezielte Präventionsmaßnahmen auf die persönlichen Bedürfnisse abzustimmen. Wir analysieren Genvariationen, um das genetisch bedingte Risiko für 20 weitverbreitete Krankheiten zu klassifizieren:

- | | |
|----------------------------------|-------------------------------|
| ✓ Altersbedingte Makuladeg. | ✓ Herz-Kreislauf-Erkrankungen |
| ✓ Alzheimer | ✓ Hypertonie |
| ✓ Brustkrebs/
Prostatakrebs | ✓ Hämochromatose |
| ✓ Darmkrebs | ✓ Laktoseintoleranz |
| ✓ Depression | ✓ Lungenkrebs |
| ✓ Diabetes Mellitus Typ 2 | ✓ Morbus Crohn |
| ✓ Glaukom | ✓ Osteoporose |
| ✓ Glutenintoleranz
(Zöliakie) | ✓ Parodontitis |
| ✓ Hautkrebs | ✓ Rheumatoide Arthritis |
| | ✓ Schizophrenie |
| | ✓ Thrombose |



Entscheiden Sie sich für das umfangreiche Gesamtpaket um € 1.299,- oder wählen Sie 5 beliebige Krankheitsrisiken für € 499,-!



NovoMedic Kombipakete

Flexible Analysen – individuell kombinierbar

Core Health

€ 499,-

2erPaket

ZWEI der folgenden **Einzelpakete**:

- ▶ Mikronährstoffgenetik
- ▶ Pharmakogenetik
- ▶ Fitnessgenetik

Premium Health

€ 1.499,-

3erPaket

ZWEI der folgenden **Einzelpakete**:

- ▶ Mikronährstoffgenetik
- ▶ Pharmakogenetik
- ▶ Fitnessgenetik
- + **PLUS Präventionsgenetik**
mit 20 Krankheitsrisiken

Core Health+

€ 599,-

3erPaket

Alle **DREI** der folgenden **Einzelpakete**:

- ▶ Mikronährstoffgenetik
- ▶ Pharmakogenetik
- ▶ Fitnessgenetik

Premium Health+

€ 1.599,-

4erPaket

Alle **DREI** der folgenden **Einzelpakete**:

- ▶ Mikronährstoffgenetik
- ▶ Pharmakogenetik
- ▶ Fitnessgenetik
- + **PLUS Präventionsgenetik**
mit 20 Krankheitsrisiken



Personalisierte Mikronährstofflösung

Ihr individuelles nutritives Sicherheitsnetz


NovoMedic ELEMENTS

NovoMedic ELEMENTS ist eine innovative Mikronährstofflösung, die an Ihre individuellen Bedürfnisse angepasst und maßgeschneidert für Sie hergestellt wird. Über 20 wichtige Mikronährstoffe werden unter ärztlicher Betreuung in einer einzigartigen Tagesmischung kombiniert – so sieht optimierte Nahrungsergänzung im Zeitalter der personalisierten Medizin aus!



für 90 Tage



- 
- ✓ mehr als 20 wichtige Mikronährstoffe
 - ✓ personalisierte Rezeptur mit exakter Dosierung
 - ✓ ärztlich überprüft
 - ✓ keine gegenseitigen Wirkstoffhemmung
 - ✓ in einer praktischen Tagesration
 - ✓ sanfte und kontinuierliche Freisetzung durch „Slow Release“ Technologie
 - ✓ qualitativ hochwertige Rohstoffe mit optimierter Bioverfügbarkeit – ohne Zuckerzusatz, Farbstoffe und Konservierungsmittel





Dr. Eveline &
Prim. Dr. Peter Diridl



Prim. Dr. Peter Diridl

Durch meine jahrelange operative (Schwerpunkt Beckenbodenchirurgie) und geburtshilfliche Tätigkeit im Krankenhaus sowie durch die Arbeit als Frauenarzt in meiner mit Leidenschaft geführten Ordination kann ich auf einen umfangreichen Erfahrungsschatz in der Frauenheilkunde und Geburtshilfe zurückgreifen.



Dr. Eveline Diridl

Mein Beruf ist meine Berufung. Als Frauenärztin bin ich für Sie in allen Phasen des Frauseins da – von der Jugend bis ins hohe Alter. Besonders am Herzen liegen mir Frauen in den Wechseljahren.

Wir begleiten Sie durch die Zeiten der Veränderungen mit einem ganzheitlichen Ansatz, moderner Lasertherapie und bioidenten Hormonen. Gemeinsam finden wir den richtigen Weg für Sie!



Ordinationszeiten

Nach Vereinbarung

Terminvergaben erfolgen gerne
telefonisch unter +43 7472 677 99

Adresse:
Anton-Bruckner-Straße 9
3300 Amstetten

frauenarzt-amstetten.at